

## תהלים • פרק ל'

Plain Hebrew Text • Navy &amp; Gold Edition

## CHAPTER PREVIEW

In this beautiful kapitel, which Dovid HaMelech composed for the dedication of the Beis HaMikdash, he pours out his heart in gratitude to Hashem for lifting him up from the depths of illness and saving him from his enemies. Dovid teaches us that even when we experience moments of darkness and weeping, Hashem's anger is only for a brief moment, and His favor brings us everlasting life and joy. We traditionally recite this kapitel every morning at the beginning of Pesukei D'Zimrah to thank Hashem for returning our neshamos to us and turning our sadness into dancing.

*The overview is the editor's commentary and is not part of the original text.*

מִזְמוֹר שִׁיר־חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד:

אֲרוּמָמָה יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא־שִׁמַּחַת אִיבִי לִי:

יְהוָה אֱלֹהֵי שְׁוַעֲתִי אֵלֶיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי:

יְהוָה הֶעֱלִיתָ מִן־שָׂאוֹל נַפְשִׁי חַיִּיתָנִי מִיּוֹרְדֵי־[מִיָּדִי] בּוֹר:

וַאֲמְרוּ לִיהוָה חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזִכָּרְךָ קָדְשׁ:

כִּי רָגַע בְּאֶפֶס חַיִּים בְּרִצּוֹנוֹ בְּעָרֵב יָלִין בְּכִי וְלִבְּךָ רִנָּה:

וְאֲנִי אֲמַרְתִּי בְּשִׁלּוֹי בַּל־אֲמוּט לְעוֹלָם:

יְהוָה בְּרִצּוֹנְךָ הֶעֱמַדְתָּ לְהַרְרִי עַל הַסְתַּרְתָּ פָנֶיךָ הִיִּיתִי נִבְהָל:

אֵלֶיךָ יְהוָה אֶקְרָא וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן:

מִה־בִצָּע בְּדָמַי בְּרִדְתִּי אֶל־שַׁחַת הַיּוֹדֶךָ עָפָר הִגִּיד אֲמַתְךָ:

שְׁמַע־יְהוָה וַחֲנִנִי יְהוָה הִי־עֲזֹר לִי:

הַפִּכְתָּ מִסִּפְדִּי לְמַחֹל לִי פִתַּחְתָּ שְׂקִי וַתִּאֲזָנֵנִי שְׂמֵחָה:

לִמְעַן יִזְמְרָךְ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוֶדְךָ: