

תהלים • פרק צ'

Plain Hebrew Text • Navy & Gold Edition

CHAPTER PREVIEW

In this deeply moving tefillah, Moshe Rabbeinu, the Ish HaElokim, reflects on the eternity of Hashem compared to the fleeting, fragile nature of human life in this world. He begs Hashem to help us use our short years on this earth to acquire a heart of wisdom, and to return to us with rachamim, bringing us joy to sweeten our years of suffering. We close this kapitel with the beautiful, heartfelt request of 'V'yehi Noam,' asking that the sweetness of Hashem rest upon us and establish the work of our hands.

The overview is the editor's commentary and is not part of the original text.

תַּפִּלָּה לְמֹשֶׁה אִישׁ־הָאֱלֹהִים אֲדֹנָי מְעֹז אֶתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדֹר וָדֹר:

בְּטָרֶם הָרִים יָלְדוּ וַתַּחֲוִלֵּל אֶרֶץ וַתִּבֵּל וּמַעֲוֹלָם עַד־עוֹלָם אֶתָּה אֵל:

תָּשָׁב אֲנוֹשׁ עַד־דָּכָא וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי־אָדָם:

כִּי אֵלֶּךָ שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כִּיּוֹם אֶתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר וְאַשְׁמוּרָה בִּלְלִיָּה:

וְרַמְתָּם שָׁנָה יִהְיוּ בִּבְקָר כָּחֲצִיר יַחֲלֶף:

בִּבְקָר יִצְיָץ וַחֲלֶף לְעָרֵב יְמוּלִל וְיִבֹּשׁ:

כִּי־כָלֵינוּ בְּאַפָּךָ וּבַחֲמַתְךָ נִבְהָלֵנוּ:

שֵׁת [שָׁתָה] עֹנֵתֵינוּ לְנִגְדֶּךָ עֲלַמְנוּ לְמֹאֹר פָּנֶיךָ:

כִּי כָל־יָמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ כָּלֵינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ־הֶגֶה:

יְמֵי־שָׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שָׁבָעִים שָׁנָה וְאִם בְּגִבּוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה וְרַחֲבָם עָמַל וְאָזֶן כִּי־גֹז חֵישׁ וְנִצָּעָה:

מִי־יֹדֵעַ עַל אַפָּךָ וּכְיֹרְאָתְךָ עֲבָרְתְּךָ:

לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַע וְנִבֵּא לְבַב חֲכָמָה:

שׁוּבָה יְהוָה עַד־מָתִי וְהִנָּחֵם עַל־עֲבֹדֶיךָ:

שִׁבְעֵנוּ בִּבְקָר חֲסִידֶךָ וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמָחָה בְּכָל־יָמֵינוּ:

שִׁמְחָנוּ כִּימוֹת עֲנִיתֵנוּ שָׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה:

יִרְאָה אֶל־עֲבֹדֶיךָ פַּעֲלָה וְהִדְרָה עַל־בְּנֵיהֶם:

וַיְהִי נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהּ:

